

中医药发展的机遇与挑战

张伯礼*

天津中医药大学 天津 300193

【摘要】中医药理论和辩证认知方法以及中医治未病的思想在世界范围内越来越受重视,人们的健康需求和世界医药市场的需求为中医药事业提供了巨大的发展空间。但长期以来形成的固有观念和体制制约成为中医药发展的瓶颈,因此,研究并解决这些瓶颈问题成为保障中医药事业健康发展的关键所在。

【关键词】中医药;机遇;挑战

中图分类号:R2-03 文献标识码:A 文章编号:1674-2982(2008)02-0001-02

Opportunities and challenges of the development of Traditional Chinese Medicine

ZHANG Bo-li

Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300193, China

【Abstract】More and more attention has been paid to the theory of Traditional Chinese Medicine (TCM), Chinese medicine theory of dialectical and cognitive methods on disease, and thought on disease prevention in the world wide. Huge space in the development of TCM has been provided following the people's health needs and the market demand of TCM. But the development of TCM was restricted by the inherent concepts and various systems of organization. Thus, there is a necessary need to undertake research and development to solve the barriers to develop the traditional Chinese medicine.

【Key words】Traditional Chinese Medicine, Opportunities, Challenges

中医学是中华民族的瑰宝,经过几千年的临床实践检验,为中华民族的繁荣昌盛作出了巨大贡献,至今仍在发挥着重要作用,并逐步被世界人民所接受和欢迎,在人类保健事业中日益受到重视。

中医学虽然古老,但她的理念、方法并不落后,现代生命科学所遇到的很多困难和挑战,可以从中医学中找到答案。现代医学健康标准、医学模式和治疗理念都发生了巨大变化,从重视疾病到重视健康,从治人的病到治病的人,重视生存质量和患者自我感受,在防治战略上更重视疾病的预防,这些无不表明现代医学、中医学这两种医学哲学观更加趋近。中医学理论基础重视人和自然的和谐,主张“天人合一”;强调以人为本,形神统一,人体整体功能的平衡协调;注重预防为主,“治未病”和养生保健;采用辨证论治的个体化治疗方法和以减毒增效为目的的复方治疗等,日益受到国内外医学界的普遍重视^[1]。中医学强调“预防、治疗、康复、保健”的医疗理念,在临床实践中具有“简、便、验、廉”的特点,尤其在现阶段对于解决老百姓看病吃药问题,依然有着很强的现实意义。

1 我国中医药事业发展迅速

中医是我国医药卫生专业的重要组成部分,改革开放以来得到了长足发展,我国以中医医院为主体的中医医疗保健服务体系基本形成。1999-2004年,仅5年时间,中医药医疗机构总量增加29.71%,年均增幅5.94%;中医药卫生服务行业人员总数增长17.11%,年均增幅3.42%;中医医疗机构病床位数增长13.94%,年均增幅2.79%。

2003年,全国有县及县级以上医疗机构26435个。其中,中医院、中西医结合医院及民族医医院等中医机构2518个,占全国卫生机构的9.53%,全国县及县级以上医疗机构实有病床数247.84万张,其中中医医疗机构有26.02万张,占全国的10.5%。全国大部分综合医院设立了中医科。2003年,全国中医医院诊疗人次达2.06亿人次,综合医院中医科门诊人数达5636万人次,2004年中医医院门急诊服务量2.2亿多人次,占全国医院门急诊服务量的17%。中医医院收治病种达9213种,占国际疾病分类(ICD-10)中种总病种的82.83%,全国建设了137所示范中医医院,161个重点专科(专病)^[2]。

* 作者简介:张伯礼,男(1948年-),中国工程院院士,教授,天津中医药大学校长,博士生导师,主要研究方向为中医药防治心脑血管病临床和基础研究、中药现代化研究,E-mail:klyzm@163.com。

2 中医药发展的挑战

中医药是我国重要的卫生资源,与西医药一起担负起维护和增进人民健康的重要使命,这也是中国特色社会主义卫生发展道路的一个重要特征和重要组成部分。目前,我国中医药的改革与发展面临着许多新问题和新困难,如对中医药在坚持中国特色社会主义卫生发展道路中的地位和作用认识不足,对发展中医药重视不够,中西医并重的方针贯彻落实不到位等。

2.1 对中医药在卫生保健体系中的重要性认识需要加强

社会各界对中医药防治常见病、多发病,以及现代生活方式性疾病的作用认识不足,中医药未得到足够的重视。同时在管理体制上,没有遵循中医药的发展规律,没有充分尊重中医药的特点。在政策机制方面,近年来,政府加大了中医药的政策扶持和财政投入力度,但对中医药扶持力度较弱、投入相对不足的状况没有改变,中医药的临床优势未能充分体现。中医药防治疾病的理念未能深入人心,临床工作模式尚未形成。同时,中医科研得不到重视,科研投入明显不足。此外,在国家食品药品监督管理局新药评审中,中医临床专家太少,大部分是西医专家,不能充分了解中药优势与特色,这对于中药的评审是欠公平的。

2.2 中医药专业队伍建设滞后

截至 2005 年,我国中医机构人员 46.5 万人,仅占全国卫生机构人员总数的 9.45%,中医执业(助理)医师仅占 12%,与其承担的卫生任务相比,人力严重匮乏,人才紧缺,对于现有的人才队伍的扶持和保障力度不够,在医疗卫生保障较弱的农村及偏远山区等基层卫生机构,人才尤其紧缺。而且,相同条件下,中医药人才的待遇明显低于西医,人才队伍不稳定,流失严重,缺乏进修和再学习的机会,临床和技术攻关能力弱。同时,中医药教育没有突出中医自身的规律和特点、中医医疗与中医教育脱节、中医药教育供给与社会需求脱节、中医药理论教育与中医临床实践脱节的矛盾日益显现。

2.3 中医临床诊疗和评价体系亟需建立

中医药防治疾病多采用复方,含有多种药效物质,具有效应途径及靶标多、效应强度低的作用特点,因此中药多以整合调节的综合效应为优势,在临床疗效上呈现起效慢但作用时间持久、远后效应和综合效应较好的特点^[1]。但对中医药临床疗效的评价套搬照搬西医学标准,并且现有的标准主要是由西医学专家制定,中医学专家很少参与,在一定程度上影响了中医药的临床疗效的显示度。因此,亟需

加大对中医诊疗和评价体系研究的投入,建立体现中医特色与优势的评价体系。

2.4 中医药事业资金投入明显不足

2006 年,国家卫生事业费财政支出 734.14 亿元,其中中医事业费支出 49.04 亿元,仅占 6.68%^[2],对中医药的投入,远低于其所承担的医疗卫生任务。现有的国家投入使中医药卫生机构举步维艰,中医药资源总体不足,而且配置不合理,大部分集中在城市的中医医院,城乡和地区之间中医药发展不平衡,中医药发展受到严重限制,尤其是基层医疗机构,甚至出现了萎缩。国家应加大对中医药的支持力度,尤其是对基层中医医疗机构的支持,增加中医药在科学研究、人才培养、基地建设等方面的投入。

3 建议

要充分发挥中医药在我国医疗卫生服务体系中的作用,认真贯彻落实中西医并重的卫生工作方针,就要继续加大对中医药的政策扶持力度,建立和完善相关法律法规,坚持中西医并重,扶持中医药事业发展。要大力加强中医医疗服务体系建设,力争早日完成中医医院的房屋改造建设任务,改善设备条件和就医环境,同时在人才培养、基地建设、科学研究等方面增加科研立项和资金投入,以重大项目带动科技创新。要大力加强中医院的内涵建设,提高中医药特色服务能力,进一步加强综合医院中医科、中药房的建设。要大力推广中医药适宜技术,争取基本实现乡镇卫生院和社区卫生服务中心都能够设置中医科和中药房,配备中医药专业技术人员、基本中医诊疗器具和必备的中药,基本实现每个城市社区卫生服务站都至少有一名能够提供中医药服务的执业医师,每个村卫生室至少有一名以中医为主或者能够用中医疗法为人民服务的医生,进而发挥好中医预防、保健和“治未病”的功能。同时,还要努力稳定现有人才队伍,改善中医药工作者的工作条件和生活待遇,加强专业技术的培训,提高中医药人才培养质量,培养一支高水平的中医药人才队伍。

参 考 文 献

- [1] 张伯礼,康立源,项耀祖. 中药新药临床试验中有关疗效评价若干问题的思考[J]. 中药新药与临床杂志, 2007, 26(11): 861-863.
- [2] 国家中医药管理局办公室,北京中医药大学管理学院. 全国中医药统计摘编. [2008-10-20]. [http://www. satcm. gov. cn/96/全国中医药统计摘编/main. htm](http://www.satcm.gov.cn/96/全国中医药统计摘编/main.htm).

[收稿日期:2008-11-04 修回日期:2008-11-12]

(编辑 薛云)